

Music is something that distracts people from daily routine

Мнение Я думаю, что слушание музыки меняет фокус слушателя с обычной рутины на мелодию.	
1. утверждение Прежде всего, погружение в музыку, помогает человеку забыть о повседневной рутине, поскольку сознание не может быть сосредоточено на двух вещах одновременно.	
пример Например, если человек слушает музыку и чувствует себя счастливым, он или она обычно не обращают внимания на обычные вещи, которые они делают.	
Такая скучная работа выполняется автоматически.	
2. утверждение Во-вторых, музыка обычно является расслабляющей, и я бы сказал, даже терапевтической.	
пример Например, это научный факт, что те, кто слушает музыку, часто живут дольше.	
Стресс, который может возникнуть из-за рутины, нейтрализуется эмоциями, возникающими при прослушивании музыки.	