

Music is something that distracts people from daily routine

| | |
|--|---|
| <p>Мнение Я думаю, что слушание музыки меняет фокус слушателя с обычной рутины на мелодию.</p> | <p>Мнение I think that listening to music changes the focus of listeners from routine chores to the melody.</p> |
| <p>1. утверждение Прежде всего, погружение в музыку, помогает человеку забыть о повседневной рутине, поскольку сознание не может быть сосредоточено на двух вещах одновременно.</p> | <p>1. утверждение First of all, being merged in music, helps a person forget about daily routine since consciousness cannot be focused on <u>two things at a time</u>.</p> |
| <p>пример Например, если человек слушает музыку и чувствует себя счастливым, он или она обычно не обращают внимания на обычные вещи, которые они делают.</p> | <p>пример For example, if a person is listening to music and feels happy, he or she usually does not pay any attention to the regular things that they are doing.</p> |
| <p>Такая скучная работа выполняется автоматически.</p> | <p>Such dull work is being done automatically.</p> |
| <p>2. утверждение Во-вторых, музыка обычно является расслабляющей, и я бы сказал, даже терапевтической.</p> | <p>2. утверждение Secondly, music is usually <u>relaxing</u> and I would say even <u>therapeutic</u>.</p> |
| <p>пример Например, это научный факт, что те, кто слушает музыку, часто живут дольше.</p> | <p>пример For instance, it is a scientific fact that those who listen to music often live a longer life.</p> |
| <p>Стресс, который может возникнуть из-за рутины, нейтрализуется эмоциями, возникающими при прослушивании музыки.</p> | <p>Stress that might come from doing routines gets <u>neutralized</u> by emotions that arrive from listening to the music.</p> |
| <p></p> | <p></p> |