

Creative hobbies help to cope with stress

<p>Мнение Я думаю, что творческие увлечения позволяют людям бороться со стрессом.</p>	
<p>1. утверждение Прежде всего, будучи погруженным в хобби, человек может забыть о стрессе, поскольку стресс и радость, возникающие от хобби, являются антагонистами.</p>	
<p>пример Например, если человек действительно любит вышивать, он или она счастливы, когда делают это, а это значит, что в его уме нет места для стресса.</p>	
<p>2. утверждение Во-вторых, хобби, как правило, расслабляющие, и я бы даже сказал, терапевтические.</p>	
<p>пример Например, это научный факт, что те, у кого есть хобби, живут дольше и счастливее.</p>	
<p>Радость, возникающая в результате такой деятельности, обладает целительной силой.</p>	