



Клековкина Е., Манн М., Тейлор-Ноулз С.

Comment on the following statement:

Fast food is very popular and saves time for busy working people. However, many experts say that it's not completely healthy.

What is your opinion? Do you agree with this statement?

Write **200-250 words**.

Use the following plan:

- make an introduction (state the problem)
- express your personal opinion and give 2-3 reasons for your opinion
- express an opposing opinion and give 1-2 reasons for this opposing opinion
- explain why you don't agree with the opposing opinion
- make a conclusion restating your position



Fast food is very popular and saves time for busy working people. However, many experts say that it's not completely healthy.

Фаст-фуд очень популярен и экономит время для занятых людей. Однако многие эксперты говорят, что это совсем не полезно.

Некоторые люди говорят, что фаст-фуд не так опасен, в то время как другие говорят, что лучше не есть его вообще.	
Я думаю, что фаст-фуд не очень вреден для здоровья, если его не есть часто.	
Прежде всего, я думаю, что если у человека есть выбор между тем, чтобы остаться голодным или поесть фаст-фуд, ему следует выбрать фаст-фуд.	
Поскольку голодать опаснее, чем есть продукты низкого качества.	
Во-вторых, не все фаст-фуды опасны.	
Вы всегда можете найти что-то вроде салатов или других вещей, которые не жареные или слишком острые.	
Вы также можете посетить некоторые кафе быстрого питания, где они не используют те вещи, которые считаются нездоровыми, такие как майонез, пальмовое масло и Е-консерванты.	
Другие люди говорят, что если вы едите фаст-фуд, вы окажетесь в больнице.	

Вам следует посмотреть фильм «Supersize Me», когда человек жил и ел в MacDonald's в течение 30 дней и как его здоровье ухудшалось каждый день.	
Что ж, на мой взгляд , мы всегда должны помнить, что каждая вещь в этом мире имеет свою цель.	
Фаст-фуд не предназначен для ежедневного питания.	
Если вы едите его один раз в месяц, ничего плохого не произойдет.	
Но, если вы едите его три раза в день, вы можете быстро разрушить своё здоровье.	
В заключение , я хотел бы сказать, что нужно найти баланс между быть практичным и заботой о своём здоровье.	
Мы должны стараться есть здоровую пищу как можно больше , потому что она защищает наше здоровье.	
С другой стороны , бывают ситуации, когда мы просто не можем получить доступ к совершенно здоровой пище.	
Поэтому я предпочитаю быть гибким и находить хорошие вещи в плохих ситуациях, выбирая самые безобидные блюда.	

[ЭТА КНИГА](#)[ВСЕ СОЧИНЕНИЯ](#)