

Arnold Schwarzenegger

<https://youtu.be/1bumPyvzCyo>

1	Я здесь, чтобы поговорить об успехе .	
2	Первое правило успеха - иметь видение .	
3	Понимаете, если у вас нет видения, куда вы идете, и если у вас нет цели , куда вы идете, вы дрейфуете по кругу и никуда не пристанете .	
4	Я имею ввиду, как вы знаете, я родился в 1947 году в Австрии после Второй мировой войны.	
5	Итак, мне очень повезло , что я наткнулся на свое видение.	
6	И когда я рос , я не очень любил Австрию.	
7	Мне не терпелось выбраться оттуда.	
8	Я не мог представить себя фермером, рабочим на фабрике или кем-то в этом роде.	
9	Хотя мои родители хотели, чтобы я остался там и вел нормальную жизнь.	
10	Но это было их видение, а не мое.	
11	Мое видение было совершенно другим . Я чувствовал, что рожден для чего-то особенного, для чего-то уникального, для чего-то большого.	
12	Потом однажды я пошел в школу, мне было 11 лет, и мне показали документальный фильм об Америке.	
13	Там они показали этот документальный фильм: огромные небоскребы , высотные здания, огромные мосты, шестиполосные автострады .	
14	И все это в этом выпуске - вот где я хочу быть.	
15	Я не хочу находиться здесь с этими маленькими фермерскими домиками и этими маленькими зданиями.	
16	Я хочу быть в Америке.	
17	Однажды после школы я прошел	

	мимо магазина в Граце.	
18	Я вошел во внутрь, огляделся и увидел журнал.	
19	Есть журнал о бодибилдинге, на обложке которого был Рэг Парк.	
20	Рэг Парк был тогда трехкратным Мистером Вселенная.	
21	И я видел его на большом экране в роли Геракла.	
22	Я прочитал это и сказал себе «Вау!»	
23	Это план моей жизни.	
24	Это именно то , чем я хочу заниматься.	
25	Я хочу стать чемпионом по бодибилдингу, как Рэг Парк.	
26	Я хочу сниматься в кино, как в Рэг Парк.	
27	И я хочу заработать миллионы долларов и быть богатым и известным , как Рэг Парк.	
28	Вы знаете, как здорово это было, что я знал, куда я иду?	
29	Представьте , что большинство людей не знают, куда они идут.	
30	Я знал, куда я шел.	
31	Что я, как и он, стану чемпионом по бодибилдингу.	
32	Так что вопрос только в том, как вы это делаете.	
33	Я испытал такое облегчение .	
34	Потому что, когда у вас есть цель , когда у вас есть видение, все становится легко.	
35	Поэтому люди всегда спрашивают меня, когда они видели меня в тренажерном зале в те дни прокачки .	
36	Они говорят: «Почему ты так тяжело тренируешься? »	
37	Пять часов в день, шесть часов в день, и на твоём лице всегда улыбка.	
38	И я все время говорил людям, потому что я иду к своей цели.	
39	Передо мной титул Мистер Вселенная.	
40	Таким образом, каждое мое повторение приближает меня к выполнению этого аккорда, чтобы воплотить эту цель в	

	жизнь.	
41	Каждый подход , в котором я делаю каждое повторение , каждый вес, который я поднимаю, приближает меня на шаг ближе к воплощению этой цели.	
42	Так что мне не терпелось сделать еще один присест с 500 фунтами (225 кг).	
43	Мне не терпелось сделать еще один жим лежа на 500 фунтов.	
44	Мне не терпелось сделать еще 2 000 повторений прокачки прессы .	
45	Я не мог дождаться следующего упражнения.	
46	К 20 годам я поехал в Лондон и хотел пропустить вселенский конкурс как самый молодой Мистер Вселенная.	
47	И это была моя цель.	
48	Так что позвольте мне рассказать вам кое-что.	
49	Визуализация своей цели и преследование её - это весело.	
50	Независимо от того, чем вы занимаетесь в жизни, у вас должна быть цель.	
51	У вас должна быть цель .	
52	74 процента ненавидят свою работу в Америке.	
53	Когда вы приедете в Европу, мало что изменится.	
54	Большинству людей не нравится то, что они делают.	
55	Потому что на самом деле они этого не делают, потому что у них не было цели, и они ей следовали .	
56	Они просто бесцельно блуждают, а затем внезапно, если есть вакансия, получают свою работу.	
57	Потому что надо работать.	
58	Но когда так работаешь, это рутинная работа .	
59	Это работа, это не веселье.	
60	Итак, если подумать, только четверть людей действительно наслаждаются тем, что они делают в жизни.	
61	Если задуматься, это	

	невероятно.	
62	Поэтому я чувствовал себя таким счастливым , что знал, что делаю.	
63	Это как студент-медик, который учится и знает, что хочет стать врачом, и вы знаете, куда идти.	
64	То же самое и в политике .	
65	Я помню, что в политике у меня было очень четкое видение.	
66	Что я буду лидером Калифорнии.	
67	Это все , что я могу сделать, потому что я не родился в Америке.	
68	Поэтому я не мог баллотироваться в президенты.	
69	Таким образом, будучи губернатором пятого по величине штата.	
70	Я должен сказать, что крупнейшее государство и пятая по величине экономика в мире были для меня действительно окончательным титулом высочайшего достижения в политике.	
71	Так что даже несмотря на то, что люди подходили ко мне и говорили, почему бы вам не пойти и не сделать что-то меньшее.	
72	Ты никогда этого не сделаешь.	
73	Я баллотировался на пост губернатора, а через два месяца стал губернатором штата Калифорния.	
74	Опять же, потому что у меня было очень четкое представление о том, что я буду делать с Калифорнией.	
75	Итак, это правило номер один - иметь видение.	
76	Правило номер два: не слушайте тех, кто против .	
77	Не слушайте тех, кто говорит против.	
78	Все, что я когда-либо делал.	
79	Из уст людей я слышал: «Это невозможно ».	
80	Этого нельзя сделать, или НЕТ.	
81	Это именно то , что я слышал и, конечно же, доказал людям, что это возможно.	
82	Поэтому всякий раз, когда кто-то	

	говорил мне: «Это невозможно сделать», я слышал: «Это можно сделать».	
83	Когда они сказали «НЕТ», я слышал «Да».	
84	И когда они говорили: «Это невозможно», я услышал: «Это возможно».	
85	Я твердо верю в то, что сказал Нельсон Мандела.	
86	Что всегда невозможно, пока кто-то это не делает.	
87	Что ж, я собираюсь быть тем, кто сказал себе, что я сделаю это, и я покажу им это.	
88	Может, этого никогда раньше не делали.	
89	Меня это совершенно устраивает.	
90	Но я сделаю это.	
91	И я не слушал тех, кто говорит «против».	
92	Все зависит от той тяжелой работе, которую вы вкладываете.	
93	Я сказал, что, должен заниматься бодибилдингом, я тренировался пять шесть часов в день.	
94	Теперь я сделаю то же самое с актерской игрой.	
95	И, конечно же, я пошел в колледж, чтобы изучать английский язык.	
96	Я целый день изучал снятие акцента, уроки актерского мастерства и все такое .	
97	Я работал, работал и работал.	
98	И за короткий промежуток времени я снял один фильм под названием «Геркулес в Нью-Йорке», который, конечно же, пошел прямо в туалет.	
99	Но меня это не обескуражило .	
100	У меня все еще было то же видение.	
101	А потом я неожиданно снялся в «Улицах Сан-Франциско».	
102	Я снялся в «Оставайся голодным» и «Продолжай» и «Злодей».	
103	А потом Дино де Лаурентис из универсальной студии неожиданно попросил меня сыграть в «Конане-варваре».	
104	А после того, как я снялся в	

	Конане-Варваре. Режиссер на пресс-конференции сказал прессе.	
105	Режиссером был Джон Миллиус.	
106	Он сказал прессе: «Если бы у нас не было Арнольда, нам пришлось бы его создать».	
107	Так что подумайте об этом.	
108	Тоже самое тело, которое, как они сказали, нельзя продать, потому что сейчас неподходящее время, несколько лет спустя я снимаюсь в «Конане-Варваре», и оно было хитом номер один по кассовым сборам , когда оно вышло летом 82-го.	
109	Подумай об этом.	
110	Директор говорит, что если бы у нас не было его тела, нам пришлось бы его создать.	
111	Так что внезапно мое тело стало активом , а не обузой .	
112	То же было и с Терминатором.	
113	После того, как мы закончили снимать терминатор, Джеймс Кэмерон, сказал прессе: «Если бы у Арнольда не было такого акцента и он не говорил бы как машина, я думаю, фильм бы не получился.	
114	Так что подумайте о том, что тело и акцент, на которые они нападали, были ценностями.	
115	Но я не слушал этих неудачников .	
116	Я их вообще не слушал.	
117	Просто реальность такова, что вы не можете слушать скептиков .	
118	Так что это очень важный урок для всех вас.	
119	Поэтому, когда кто-то говорит «нет», что это глупая идея.	
120	Вы не должны говорить, но ваш разум должен сказать это о вас, о вашей душе , что вы знаете о себе.	